

Aide-mémoire pour la recherche de conseils

Ce à quoi vous pouvez faire attention lors du choix d'un spécialiste.

Vous trouverez des conseillers sur recommandation de vos connaissances ou sur les listes de membres d'associations de conseil. Tenez compte des thèmes dans lesquels les conseillers se sont spécialisés et de leur qualification.

Les conseillères et conseillers sérieux

- ont suivi une formation reconnue en matière de conseil : au moins 600 heures de formation, reconnaissance par la SGfB, par exemple.
- sont membres d'une association de conseil qui exige d'eux une formation continue, une supervision et le respect des principes éthiques de la profession
- disposent d'une grande expérience de vie

Convenez d'une première heure de consultation sans engagement. Vous aurez alors l'occasion d'exposer votre situation et votre demande. En même temps, vous apprenez à connaître votre interlocuteur.

C'est un signe positif si, lors de ce premier entretien, vous vous sentez libre de parler de ce qui est important pour vous. Vous sentez-vous pris au sérieux et compris ? Accordez-vous ensuite un temps de réflexion.

La consultation devrait vous soulager et vous aider à trouver des solutions adaptées à votre demande et à votre situation. Avez-vous l'impression que cela est possible avec ce conseiller ou cette conseillère ?

Méfiez-vous des grandes promesses de succès. Le conseil exige de vous une réflexion active et se traduit souvent par de petits pas, mais des pas perceptibles.

En règle générale, un conseil comprend un nombre d'heures convenu en commun. Vous êtes toutefois libre de mettre fin à la consultation à tout moment.